

# Koronavírus 2019–nCoV

Informácia pre verejnosť v žilinskom kraji  
Informácie pre jednotlivcov po ceste zo zahraničia:

Čo robiť, ak ste pricestovali v posledných 14 dňoch z oblasti nákazy novým koronavírusom (centrálne Čína, provincia Hubei, Wuhan (v aktualizovanom usmernení je celá pevninská Čína), Južná Kórea, Taliansko – regióny Lombardia, Benátky a ďalšie podľa aktuálnej epidemiologickej situácie) alebo ste prestupovali na veľkých ázijských, talianskych letiskách

## A NEMÁTE ŽIADNE PRÍZNAKY OCHORENIA

- Po návrate chod'te priamo do svojho domova.
- Kontrolujte svoj zdravotný stav (kašeľ, bolesť hrdla, dýchavičnosť, horúčka).



- Často si umývajte ruky mydlom a vodou, prípadne používajte dezinfekčné prostriedky na báze min. 70 % alkoholu.



- Ak spozorujete príznaky zhoršenia vášho stavu, kontaktujte Vášho praktického lekára počas pracovnej doby, ambulatnú pohotovostnú službu v čase od 16:00 hodiny do 22.00 hodiny, prípadne linku tiesňového volania záchranej zdravotnej služby 155. Lekár následne kontaktuje Regionálny úrad verejného zdravotníctva alebo linku112, kde bude rozhodnuté o ďalšom postupe.
- Po celú dobu maximálnej inkubačnej doby, t.j. 14 dní od odchodu z oblasti nákazy odporúčame zväžiť pobyt v domácom prostredí a minimalizovať kontakt s ostatnými ľuďmi.
- V žiadnom prípade sa nepresúvajte osobne do zdravotníckeho zariadenia bez predošlého telefonického hlásenia svojmu praktickému lekárovi alebo linke tiesňového volania záchranej zdravotnej služby 155.  
**Nevyužívajte prostriedky hromadnej dopravy!**

# Koronavírus 2019–nCoV

## Informácia pre verejnosť v Žilinskom kraji Informácie pre jednotlivcov po ceste zo zahraničia:

Čo robiť, ak ste pricestovali v posledných 14 dňoch z oblasti nákazy novým koronavírusom (centrálne Čína, provincia Hubei, Wuhan (v aktualizovanom usmernení je celá pevninská Čína, Južná Kórea, Taliansko – regióny Lombardia, Benátky a ďalšie podľa aktuálnej epidemiologickej situácie) alebo ste prestupovali na veľkých ázijských, talianskych letiskách

## A MÁTE HORÚČKU, KAŠEL ALEBO DUŠNOSŤ

- **Ak ste doma - nikde nechod'te – vyhnite sa kontaktu s ostatnými ľuďmi**
- **Kontaktujte Vášho praktického lekára** počas pracovnej doby, ambulatnú pohotovostnú službu v čase od 16:00 hodiny do 22.00 hodiny, prípadne linku tiesňového volania záchranej zdravotnej služby 155.  
Lekár následne kontaktuje Regionálny úrad verejného zdravotníctva alebo linku 112, kde bude rozhodnuté o ďalšom postupe.
- **V prípade, že cestujete priamo z miesta nákazy** a máte príznaky (kašeľ, bolesť hrdla, dýchavičnosť, horúčka) pokračujte vo svojom vozidle k miestu infekčnej kliniky a kontaktujte ich telefonicky cez linku tiesňového volania záchranej zdravotnej služby 155.

### V Žilinskom kraji:

Infekčná klinika Univerzitná nemocnica Martin, Kollárova 1, 036 01 Martin

Infekčná klinika Ústredná vojenská nemocnica Ružomberok,  
Považská 1380/2, 034 01 Ružomberok

- **V žiadnom prípade nevyužívajte prostriedky hromadnej dopravy!**
- **Často si umývajte ruky mydlom a vodou**, prípadne používajte dezinfekčné prostriedky na báze min. 70 % alkoholu.
- **Pri kašli, kýchaní si zakrývajte ústa a nos vreckovkou** (nie rukou, ale do lakťovej jamky).
- **Pre bezpečnosť vášho okolia, použite ochranné rúško** (núdzovo- látkovú šatku).
- **Do čakárne vstupujte len na základe dohovoru s personálom zdravotníckeho zariadenia!**